



body'n brain für Seniorinnen & Senioren

Hirntraining, das Spass macht

Dienstag, 20. Oktober 2026

1400 - 1600 Uhr

Bahnhofstrasse 10a

3125 Toffen

BiKu-Saal

Sie erhalten Informationen
über diese Methode & dürfen
danach aktiv und mit Leichtigkeit
Ihre Gehirnerkennung trainieren.
Spas ist dabei vorprogrammiert.



Kosten

Dein Abschnittstext

Für Mitglieder des Dorfvereins Toffen gratis.

Nichtmitglieder Unkostenbeitrag von CHF 10.-.

Anmeldung
bis Montag,
12. Oktober 2026 an
Martin Rätz
079 263 80 24 oder
m.raez@bluewin.ch



Dorfverein Toffen DVT

Jeanine Finochiaro
body'n brain - Trainerin
www.fuehldichleicht.ch